



Entrenamiento

Psicoterapia Gestalt y Corporal



Introducción

Los tiempos difíciles que vivimos en nuestro país nos exige poner atención en sanar nuestras heridas, trascender resentimientos, sentimientos y acciones destructivas hacia nosotros y otros, abrir nuestra conciencia al desarrollo de nuestro potencial interior que da luz a nuestra creatividad y asertividad para responder a la vida y enfocarnos en un desarrollo espiritual con los pies en la tierra. La psicoterapia Gestalt y corporal posee los recursos teóricos, filosóficos y terapéuticos para trabajar profundamente a nivel de la energía, del cuerpo, de las emociones, la mente y el espíritu, para la sanación y expansión de nuestra conciencia en beneficio de mejorar nuestra vida personal, social, cuidar la naturaleza y contribuir a crear un mundo mejor.

Este programa promete una formación seria y de calidad en psicoterapia Gestalt y corporal, así como crear un espacio de seguridad, confianza, amor y alegría para un proceso de sanación, autoconocimiento y desarrollo personal indispensable para realizarse como un profesional de la psicoterapia, como una persona que acompaña a otros con sensibilidad, experiencia y conocimiento.

El programa está basado en los enfoques psicoterapéuticos de la Gestalt, la Vegetoterapia, Bioenergética, Core energética entre otros. La metodología incluye exposición y discusiones teóricas, modelaje del facilitador de los diferentes métodos de intervención, dinámicas vivenciales, prácticas grupales y supervisión individual y de grupo.

Objetivos

- Activar procesos de sanación y transformación en los participantes.
- Dar una formación de excelencia enfocada al desarrollo de habilidades en psicoterapia Gestalt y Corporal.

Programa

- I. Fundamentos, filosofía y principios esenciales de la Psicoterapia Gestalt.
Sensibilización y proceso psicoterapéutico.
- II. Psicoterapia Gestalt en el trabajo con sueños, duelos, síntomas, asuntos pendientes.
Vivir aquí y ahora.
- III. Más allá de la técnica: el proceso creativo en psicoterapia Gestalt.
Actitud, responsabilidad y estilo del psicoterapeuta Gestalt.
- IV. Teoría y praxis de la psicoterapia corporal.
Elementos primordiales para realizar un proceso psicocorporal.
- V. Patrones de negación de la personalidad y formas de intervención psicocorporal.
- VI. Integración de los recursos gestálticos y psicocorporales para favorecer el crecimiento y la transformación personal.
Compromiso y ética del psicoterapeuta.

Metodología: Teórico-práctico-vivencial.

Requisitos para integrarse al entrenamiento

- 1 foto reciente.
- Curriculum en una hoja.
- Autobiografía (mínimo 6 hojas).

Requisitos de certificación:

- a) Completar 20 sesiones de psicoterapia individual.
- b) Integración de lo aprendido en una tesina.
- c) Entrega de un reporte de su proceso personal.

Tiempo o duración: 6 módulos de 2 días y medio.

Certificación: Por la Universidad Iberoamericana Centro de Extensión Saltillo y el Instituto de Psicoterapia Gestalt, Corporal y Transpersonal.

Horario:

Viernes de 9:00 a 14:00, de 16:00 a 19:00 y de 19:30 a 22:30 hrs.
Sábado de 9:00 a 14:00, de 16:00 a 19:00 y de 20:00 a 23:00 hrs.
Domingo de 9:00 a 15:00 hrs.

Coordinadora:

Mtra. Mirna Luz Molina y docentes del Instituto de Psicoterapia Gestalt, Corporal y Transpersonal.



Diseño de programas a las necesidades de su empresa o institución

- Acapulco
- Cd. de México
- Guadalajara
- León
- Oaxaca
- Puebla
- Tijuana
- Torreón
- Centros de Extensión:
- Monterrey
- Saltillo

Para mayores informes favor de comunicarse al Departamento de Promoción y Relaciones Públicas con:

Marialba Rodríguez marialba-rodriquez@uiasaltillo.edu.mx Ext. 114
Irma Martínez irma-martinez@uiasaltillo.edu.mx Ext. 105