



Diplomado Tanatología



OBJETIVO GENERAL:

Reconocimiento de la muerte como un suceso natural de la vida del ser humano; así como la preparación de los participantes desde el punto de vista intelectual, social, emocional y espiritual.

Proporcionar elementos para dar un nuevo enfoque a la vida a través del reconocimiento de las pérdidas y del conocimiento de la muerte

PRIMERA PARTE

Objetivo Específico:

Utilizando métodos vivenciales, se conducirá al reconocimiento de las pérdidas y la trascendencia de éstas en sí mismo, proporcionando a su vez elementos para un mejor afrontamiento en el presente y futuro.

Sesión 1

“RETROCEDER EN LA MUERTE PARA AVANZAR EN LA VIDA”

TANATOLOGIA: UNA NUEVA PROPUESTA EN DESARROLLO HUMANO

Objetivo: Proporcionar los elementos básicos, teóricos, que sustentan el conocimiento Tanatológico.

Sesión 2

¿QUIEN SOY?

Objetivo: Dar puntos de referencia para que cada participante encuentre su propia respuesta a esta pregunta fundamental, tomando en cuenta su desarrollo como ser integral.

Sesión 3

ESPIRITUALIDAD I

Objetivo: La Fe en los individuos es una parte fundamental del morir humano y por lo tanto habrá de ser atendida y respetada conforme a la manera de pensar y de sentir de la persona moribunda.

Sesión 4

APEGO Y PEQUEÑAS PÉRDIDAS

Objetivo: Al finalizar el curso, el participante podrá reconocer sus experiencias de vida como parámetros para reconocer la forma en que enfrenta las pérdidas y su importancia en su conformación actual.

Sesión 5

EL CAMINO DE MIS PERDIDAS I

Objetivo: Hacer un recuento de la historia personal en cuanto a las pérdidas vividas y el reconocimiento de cómo se vivieron.

Sesión 6

EL CAMINO DE MIS PERDIDAS II

Objetivo: Hacer un recuento de la historia personal en cuanto a las pérdidas vividas y el reconocimiento de cómo se vivieron.

Sesión 7

DUELO EN ADULTOS

Objetivo: Hacer un recuento de las emociones y sentimientos que se presentan durante el proceso de duelo por la muerte de un ser querido.

Sesión 8

EJERCICIOS DE DUELO

Objetivo: Comprender la importancia de vivir el duelo como tarea para la recuperación.

Aprender mediante ejercicios vivenciales, como ayudar a comprender lo que se vive tras una pérdida.

Sesión 9

ENFRENTAR LA PARTIDA: MUERTE, CULPA Y DEJAR IR

Objetivo: En el aquí y el ahora, dejar herramientas que nos permitan en el futuro enfrentar la partida de un ser querido. Así como una mirada a las diferentes emociones y sentimientos que se presentan según el vínculo con la persona.

Sesión 10

RESILIENCIA: SU CONFORMACIÓN

Objetivo: La resiliencia como la capacidad que tiene el ser humano de resistir a la adversidad.

Sesión 11

LA MUERTE COMO DESTINO

Objetivo: Proponer la aceptación de la propia muerte como un camino al descubrimiento de sentido de la vida.

Sesión 12

DECISIONES VITALES FINALES I

Objetivo: hacer conciencia de la importancia de tomar acciones preventivas para dejar llegado el momento una herencia de amor y no problemas.

Sesión 13

DECISIONES VITALES FINALES II

Objetivo: Al finalizar la sesión el participante conocerá vivencialmente los trámites

SEGUNDA PARTE

ENFERMEDAD Y MUERTE

Objetivo Específico:

Proporcionar elementos que promuevan la comprensión de la pérdida, la enfermedad y la muerte en la sociedad y en grupos vulnerables.

Sesión 14

COMO AYUDAR A UN NIÑO A ENFRENTAR LA MUERTE DE UN SER QUERIDO

Objetivo: Proporcionar los principales elementos presentes en la vivencia del proceso de duelo en el niño ante la muerte de un ser querido.

Sesión 15

LA SOLEDAD DEL NIÑO QUE MUERE

Objetivo: Dar a conocer los diferentes factores que se presentan en el niño y su familia ante la enfermedad y muerte del infante.

Sesión 16

JUBILACIÓN, ENFERMEDAD Y MUERTE EN EL ADULTO MAYOR

Objetivo: Hacer un recuento de la experiencia de vivir los procesos de jubilación, enfermedad y muerte en el adulto mayor.

Sesión 17

EL PROCESO DE MORIR I: FACTORES PSICOLÓGICOS-EMOCIONALES

Objetivo: Hacer una revisión de los factores y necesidades involucrados en el proceso de muerte del ser humano ante una enfermedad terminal.

Sesión 18

EL PROCESO DE MORIR II: FACTORES FÍSICOS

Objetivo: Hacer una revisión de los factores y necesidades involucrados en el proceso de muerte del ser humano ante una enfermedad terminal.

Sesión 19

ESPIRITUALIDAD II “PROFUNDIZANDO EL CAMINO DE LA FE”

Objetivo: “Cuando todas las puertas se cierran la única ventana de salida es la fe...”

Sesión 20

CUIDAR A LOS QUE CUIDAN: LA FAMILIA

Objetivo: Reconocer la enfermedad como una situación y la forma en que afecta a las redes de apoyo, haciendo consciente la importancia de cuidador así como las medidas para protegerlo.

Sesión 21

CUIDAR A LOS QUE CUIDAN II: EL PERSONAL MEDICO SINDROME DE BURN-AUT

Objetivo: El personal médico como red de apoyo que necesita apoyo.

Sesión 22

TERAPIAS HOLISTICA: INTEGRACIÓN MENTE, CUERPO, ESPIRITU

Objetivo: Hacer un recuento objetivo de las diferentes opciones en medicina no tradicional, que buscan las personas diagnosticadas con enfermedades crónicas o graves y los efectos que de manera integral se presentan.

Sesión 23

ENFERMEDADES DEL SIGLO.I: VIH, SIDA

Objetivo: Hacer un recuento de los mitos y realidades de las enfermedades denominadas como catastróficas, Sida, así como aquellos aspectos involucrados en la vivencia del enfermo y de las personas que le acompañan.

Sesión 24

ENFERMEDADES DEL SIGLO .II: CANCER INTERVENCION DEL PSICOONCOLOGO

Objetivo: Hacer un recuento de los mitos y realidades de las enfermedades denominadas como catastróficas, cáncer, así como aquellos aspectos involucrados en la vivencia del enfermo y de las personas que le acompañan.

Sesión 25

EXPERIENCIA DE CASI MUERTE (ECM)

Objetivo: Hacer una revisión objetiva de esta muy particular experiencia individual y de los factores que en ella se involucran.

Sesión 26

QUIEN DECIDE SI VIVO I: BIO-ETICA

Objetivo: Presentar al alumno diferentes temas relacionados con la ética, la vida, la muerte, y las decisiones del ser humano.

Sesión 27

QUIEN DECIDE SI VIVO II: DONACION DE ORGANOS

Objetivo: Presentar al alumno diferentes temas relacionados con la ética, la vida, la muerte y las decisiones del ser humano.

Sesión 28

QUIEN DECIDE SI VIVO III: EUTANASIA

Objetivo: Proporcionar una revisión objetiva sobre la eutanasia y sus diferentes aplicaciones incluyendo las ventajas y desventajas ante una enfermedad terminal.

Sesión 29

CUIDADOS PALIATIVOS

Objetivo: Proporcionar los diferentes elementos involucrados en materia de cuidados paliativos y su aplicación ante una enfermedad terminal.

Sesión 30

QUIEN DECIDE SI VIVO IV: SUICIDIO

Objetivo: Como desde nuestro saber cotidiano podemos ayudar a prevenir situaciones que son irreparables y transformar lo desconocido en herramientas para la vida.

Sesión 31

QUIEN DECIDE SI VIVO V: ABORTO MUERTE EN LA GESTACIÓN Y EN EL NACIMIENTO

Objetivo: La experiencia de la muerte antes, durante y después del nacimiento.

Sesión 32

DESARROLLO HUMANO “EMPATIA”

Objetivo: Conocer y ejercitar nuestra capacidad para ver el mundo a través del marco perceptual del otro, en la relación de ayuda. Reconocer la empatía como la cualidad más importante en la relación interpersonal.

Sesión 33

DESARROLLO HUMANO “ACEPTACION”

Objetivo: Promover reconocimiento a quien soy; al reconocimiento del ser dual de la persona como condición necesaria para la aceptación del otro.

Sesión 34

DESARROLLO HUMANO “EL PERDON”: CULPA vs RESPONSABILIDAD

Objetivo: Aprender a reconocer que en el ser humano existe por igual la posibilidad de acertar que de fallar. Soltar la expectativa de la perfección.

Sesión 35

DESARROLLO HUMANO “CONGRUENCIA”

Objetivo: Facilitar herramientas que ayuden a integrar a nuestro ser lo que sentimos, pensamos y hacemos en situaciones concretas de nuestras vidas.

Sesión 36

DESARROLLO HUMANO: “EL AQUÍ Y EL AHORA”

Objetivo: La experiencia del tiempo como principal factor para vivir la vida “presente”.

Sesión 37

MODELOS DE ACOMPAÑAMIENTO: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Objetivo: Intervención y manejo de eventos traumáticos e inesperados, los cuales ponen en riesgo la salud física y mental del ser humano.

Sesión 38

MODELOS DE ACOMPAÑAMIENTO: TERAPIAS ALTERNATIVAS EN ACCION

Objetivo: Vivenciar la experiencia de un modelo de terapia alternativa.

Sesión 39

MODELOS DE ACOMPAÑAMIENTO: TANATOLOGIA ETICA EN TANATOLOGIA

Objetivo: Factores a tomar en cuenta en el acompañamiento tanatológico.

Sesión 40

CIERRE

Objetivo: Compartir lo aprendido, síntesis del diplomado.

DURACIÓN:

El Diplomado consta de 160 horas que se impartirán en 40 sesiones de 4 horas cada una.

COORDINADORA:

Vereniz Moguel Robles.

- ***Licenciada en Psicología. Universidad Autónoma de México***
- ***Diplomado en Tanatología UIA Monterrey***
- ***Entrenamiento Básico en EMDR. Centro Mexicano de Psicotraumatología***
- ***Especialidad en Psicoterapia Gestalt para Adultos. Centro Gestáltico de Montevideo***
- ***Socia Fundadora del Centro de Tanatología Elisabeth Kubler-Ross, México S.C***
- ***Coordinación y docencia en cursos-talleres en tanatología, en Monterrey N.L. y Montevideo, Uruguay.***

INICIO: 19 DE ABRIL DE 2012

HORARIO: Jueves de 10:00 a 14:00 hrs.

Diseño de programas a las necesidades de su empresa o institución

Para mayores informes favor de comunicarse al Departamento de Promoción y Relaciones Públicas con:



**Marialba Rodríguez
Irma Martínez**

**marialba-rodriguez@uiasaltillo.edu.mx Ext. 114
irma-martinez@uiasaltillo.edu.mx Ext. 105**

- Acapulco
 - Cd. de México
 - Guadalajara
 - León
 - Oaxaca
 - Puebla
 - Tijuana
 - Torreón
- Centros de Extensión:
- Monterrey
 - Saltillo

La UIA se reserva el derecho de cancelar el programa en caso de no inscribirse el número de alumnos requeridos, así como de modificar, en caso necesario las fechas en que se impartirán las sesiones

Eje dos 870 Centro Metropolitano
Saltillo, Coahuila 25095
Teléfono y Fax (844) 430 2222
www.uiasaltillo.edu.mx