



LA VERDAD NOS HARA LIBRES

UNIVERSIDAD  
IBEROAMERICANA

CENTRO DE EXTENSIÓN  
SALTILLO

Curso

Descubriendo Mi Tesoro





## Desarrollo Humano Infantil

En forma creativa, maravillosa y divertida enseña y desarrolla en los niños habilidades humanas para que aprendan a enfrentar con éxito los retos de la vida.

### Objetivos:

- Ⓢ Tomar conciencia de que somos seres únicos, valiosos y con recursos para ser felices y exitosos.
- Ⓢ Aumentar autoconfianza y fortalecer autoimagen.
- Ⓢ Aprender a manejar los miedos, la inseguridad, el resentimiento, el enojo y otras emociones que nos debilitan.
- Ⓢ Aprender a perdonarnos y a perdonar.
- Ⓢ Tomar responsabilidades de nuestros pensamientos, palabras y acciones.
- Ⓢ Amar a nuestra mente, cuerpo y espíritu como uno solo.
- Ⓢ Lidar con peleas y violencia.

### Por medio de:

#### 1. Líos de Changos

Aprender a elegir nuestros pensamientos.



#### 2. Domando al Tigre

Técnicas para enfrentar y manejar los miedos.



LIBERTAD NOS HARA LIBRES

**UNIVERSIDAD  
IBEROAMERICANA**  
CENTRO DE EXTENSION  
SALTILLO

### 3. Lago de la Reflexión

Reflexionar que nuestra esencia es el AMOR – somos especiales.



### 4. La Guarida del León

Manejar el enojo, y aprender a perdonar y a pedir perdón.



### 5. El Niño del Universo

Autoestima, soy único, valioso, insustituible, tengo talentos y cualidades.



### 6. Misión Planeta Tierra

Respetar el Medio Ambiente y el Reino Animal.



### 7. Descubrir el Tesoro





UNIVERSIDAD  
IBEROAMERICANA  
CENTRO DE EXTENSION  
SALTILLO

**Dirigido a:** Niños de 5 a 8 años y de 8 a 12 años.

**Inicio:** **Próxima Apertura**

**Duración:** **9 horas**

**Facilitadora:**

**Tony Vazquez Vidales**

Lic. En Trabajo Social

Escuela de Trabajo Social Cervantes, UANL

Desarrollo Humano

Universidad Iberoamericana

Certificación de Desarrollo Humano Infantil



**Diseño de programas a las necesidades de su empresa o institución.**

**Para mayores informes favor de comunicarse al Departamento de Promoción y Relaciones Públicas con:**

- Acapulco
- Cd. de México
- Guadalajara
- León
- Oaxaca
- Puebla
- Tijuana
- Torreón
- Centros de Extensión:
- Monterrey
- Saltillo

Patricia Flores

[patricia-flores@uiasaltillo.edu.mx](mailto:patricia-flores@uiasaltillo.edu.mx)

Ext. 105

Eje dos 870 Centro Metropolitano  
Saltillo, Coahuila 25095  
Teléfono y Fax (844) 430 2222  
[www.uiasaltillo.edu.mx](http://www.uiasaltillo.edu.mx)