



Curso-Taller

Mapas Mentales



Como ser más productivo, eficaz y eficiente en nuestra vida personal y profesional

Dirigido a:

Personas que deseen mejorar su calidad de vida, a través de una óptima administración del tiempo, que les permita disponer de un periodo mayor y de mejor calidad a aquellas actividades familiares y personales prioritarias.

Objetivo general:

Conocer herramientas para el desarrollo de las habilidades del pensamiento para aplicarlas a la vida cotidiana y profesional.

Objetivos particulares:

1. Conocer los fundamentos del modelo de aprendizaje basado en los modelos bihemisférico y de las inteligencias múltiples.
2. Conocer las principales estructuras de pensamiento para la producción, el desarrollo y control de nuestras ideas.
3. Conocer las herramientas de asociación de ideas como los mapas mentales, árboles de ideas o mapas conceptuales y aplicarlas en los diferentes contextos de la vida diaria y profesional para mejorar significativamente nuestra productividad y calidad de vida.

Algunos de los campos en donde tienen aplicación son:

- Planeación.
- Comunicación.
- Organización de información.
- Solución de problemas.
- Habilidad de recordar.
- Toma de notas.
- Informes.
- Ensayos.
- Presentaciones.
- Exámenes.
- Ideas.
- Proyectos.

- Visión global.
- Reuniones.
- Capacitación.
- Entrevistas.

Todas las características de las técnicas de asociación de ideas tienen un valor agregado, y están asociadas con los procesos legítimos de toda empresa personal o profesional tales como:

- Tormenta de ideas (Brainstorming).
- Gestión de proyectos.
- Análisis causa y efecto.
- Toma de decisiones.
- Dirección de reuniones.
- Análisis de DAFO.
- Análisis de Impacto.

Duración: 30 horas, divididas en tres sesiones de 10 horas cada una.

Inicio: Próxima apertura.

Viernes de 16:00 a 21:00 horas.

Sábado de 9:00 a 14:00 horas.

Facilitador:

Dr. Ricardo Coronado.

Maestría en Letras Modernas, Maestría en Historia y Doctorado en Historia por la UIA Santa Fe.

Diseño de programas a las necesidades de su empresa o institución

Para mayores informes favor de comunicarse al Departamento de Promoción y Relaciones Públicas con:

Marialba Rodriguez marialba-rodriguez@uiasaltillo.edu.mx Ext. 114

Irma Martinez irma-martinez@uiasaltillo.edu.mx Ext. 105



- Acapulco
 - Cd. de México
 - Guadalajara
 - León
 - Oaxaca
 - Puebla
 - Tijuana
 - Torreón
- Centros de Extensión:
- Monterrey
 - Saltillo