



Curso

# Descubriendo Mi Tesoro



## Desarrollo Humano Infantil

En forma creativa, maravillosa y divertida enseña y desarrolla en los niños habilidades humanas para que aprendan a enfrentar con éxito los retos de la vida.

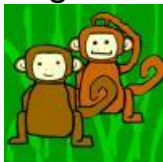
### Objetivos:

- Ⓢ Tomar conciencia de que somos seres únicos, valiosos y con recursos para ser felices y exitosos.
- Ⓢ Aumentar autoconfianza y fortalecer autoimagen.
- Ⓢ Aprender a manejar los miedos, la inseguridad, el resentimiento, el enojo y otras emociones que nos debilitan.
- Ⓢ Aprender a perdonarnos y a perdonar.
- Ⓢ Tomar responsabilidades de nuestros pensamientos, palabras y acciones.
- Ⓢ Amar a nuestra mente, cuerpo y espíritu como uno solo.
- Ⓢ Lidar con peleas y violencia.

### Por medio de:

#### 1. Líos de Changos.

Aprender a elegir nuestros pensamientos.



#### 2. Domando al Tigre.

Técnicas para enfrentar y manejar los miedos.

### 3. Lago de la Reflexión.

Reflexionar que nuestra esencia es el AMOR – somos especiales.



### 4. La Guarida del León.

Manejar el enojo, y aprender a perdonar y a pedir perdón.



### 5. El Niño del Universo.

Autoestima, soy único, valioso, insustituible, tengo talentos y cualidades.



### 6. Misión Planeta Tierra.

Respetar el Medio Ambiente y el Reino Animal.



### 7. Descubrir el Tesoro.



**Dirigido a:** Niños de 5 a 8 años y de 8 a 12 años.

**Inicio:** **Próxima Apertura.**

**Duración:** **9 horas.**

**Facilitadora:**  
**Tony Vazquez Vidales.**

*Lic. En Trabajo Social, Escuela de Trabajo Social Cervantes, UANL.  
Desarrollo Humano, Universidad Iberoamericana.  
Certificación de Desarrollo Humano Infantil.*

## **Diseño de programas a las necesidades de su empresa o institución.**



**Para mayores informes favor de comunicarse al Departamento de Promoción y Relaciones Públicas con:**

- Acapulco
- Cd. de México
- Guadalajara
- León
- Oaxaca
- Puebla
- Tijuana
- Torreón
- Centros de Extensión:
- Monterrey
- Saltillo

Marialba Rodriguez  
Irma Martinez

[marialba-rodriquez@uiasaltillo.edu.mx](mailto:marialba-rodriquez@uiasaltillo.edu.mx)  
[irma-martinez@uiasaltillo.edu.mx](mailto:irma-martinez@uiasaltillo.edu.mx)

Ext. 114  
Ext. 105