



LA VERDAD NOS HARA LIBRES

**UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA**

CENTRO DE EXTENSIÓN
SALTILLO

Curso-Taller

Mapas Mentales





Como ser más productivo, eficaz y eficiente en nuestra vida personal y profesional

Dirigido a:

Personas que deseen mejorar su calidad de vida, a través de una óptima administración del tiempo, que les permita disponer de un periodo mayor y de mejor calidad a aquellas actividades familiares y personales prioritarias.

Objetivo general:

Conocer herramientas para el desarrollo de las habilidades del pensamiento para aplicarlas a la vida cotidiana y profesional.

Objetivos particulares:

1. Conocer los fundamentos del modelo de aprendizaje basado en los modelos bihemisférico y de las inteligencias múltiples.
2. Conocer las principales estructuras de pensamiento para la producción, el desarrollo y control de nuestras ideas.
3. Conocer las herramientas de asociación de ideas como los mapas mentales, árboles de ideas o mapas conceptuales y aplicarlas en los diferentes contextos de la vida diaria y profesional para mejorar significativamente nuestra productividad y calidad de vida.

Algunos de los campos en donde tienen aplicación son:

- Planeación
- Comunicación
- Organización de Información
- Solución de Problemas
- Habilidad de Recordar
- Toma de Notas
- Informes
- Ensayos
- Presentaciones
- Exámenes
- Ideas
- Proyectos



- Visión Global
- Reuniones
- Capacitación
- Entrevistas

Todas las características de las técnicas de asociación de ideas tienen un valor agregado, y están asociadas con los procesos legítimos de toda empresa personal o profesional tales como:

- Tormenta de Ideas (Brainstorming)
- Gestión de Proyectos
- Análisis Causa y Efecto
- Toma de Decisiones
- Dirección de Reuniones
- Análisis de DAFO
- Análisis de Impacto

Duración: 30 horas, divididas en tres sesiones de 10 horas cada una.

Inicio: Próxima apertura
Viernes de 16:00 a 21:00 horas
Sábado de 9:00 a 14:00 horas

Facilitador:

Dr. Ricardo Coronado

Maestría en Letras Modernas, Maestría en Historia y Doctorado en Historia por la UIA Santa Fe

Diseño de programas a las necesidades de su empresa o institución

Para mayores informes favor de comunicarse al Departamento de Promoción y Relaciones Públicas con:

Patricia Flores patricia-flores@uiasalttillo.edu.mx
Erika Diaz erika-diaz@uiasalttillo.edu.mx

Ext. 105
Ext. 114



- Acapulco
- Cd. de México
- Guadalajara
- León
- Oaxaca
- Puebla
- Tijuana
- Torreón
- Centros de Extensión:
- Monterrey
- Saltillo