



LA VERDAD NOS HARA LIBRES

UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA

CENTRO DE EXTENSIÓN
SALTILLO

Curso

Un Curso de Milagros

Beneficios:





Curso Internacional de Fundación para la Paz Interior

Dirigido a quienes alguna vez se han preguntado:

- ¿Cómo podría vivir más de adentro hacia fuera?
- ¿Qué puedo hacer para caminar por el mundo con verdadera paz interior?
- ¿Cómo podría lograr mayor armonía en mis relaciones?
- ¿Qué puedo hacer para liberarme del miedo, el dolor y todo aquello que me limita, mina mi salud o energía?
- ¿Cómo sentir mi conexión espiritual con Dios en el día a día?

Objetivos:

- Entrenar nuestra mente de manera que nos permita desarrollarnos humana emocional y espiritualmente
- Contactar nuestro propio maestro interno para descubrir quiénes somos verdaderamente y avanzar con mayor plenitud hacia la persona sana, completa y feliz que todos tenemos el potencial de ser
- Afianzar nuestra verdadera identidad y vivir plenamente nuestra espiritualidad con los pies en la tierra, lograr

Beneficios:

- Satisfacer nuestra tendencia innata y profunda hacia una espiritualidad activa y transformadora
- Vivenciar un camino para liberarnos del sufrimiento y lograr la paz interior
- La posibilidad de sanar nuestra mente, experimentar paz interior y crecer espiritualmente a través del Perdón.

Metodología:

Tres sesiones, en horario de 16:30 a 19:30 hrs (jueves)
Se da continuación al curso con una sesión mensual.

Inicio: 19 de Noviembre



UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA
CENTRO DE EXTENSION
SALTILLO

Facilitadora:

Lynda Ancira de Pue

Licenciada en Desarrollo Humano Universidad Albert Einstein,
campus Monterrey

Especialidad en Bienestar Integral “Wellness Certificate Program”
Sheridan College, Toronto, Ont. Canadá

Certificación Internacional para impartir los seminarios: “Amate y
sana tu vida” y “Tu puedes sanar tu vida” de Louise L. Hay. *Hay
Educational Institute San Diego*, Calif., USA

Entrenamiento en salud Mente-Cuerpo y Espíritu con Dra. Joan
Borysenko, - Co fundadora del Instituto Mente-Cuerpo de la
Universidad de Harvard, Boston, Mass. USA

Entrenamiento Clínico: manejo de emociones y estrés, con el Dr.
Herbert Benson en el Instituto Médico Mente-Cuerpo de la
Universidad de, HARVARD en Boston, Mass. USA



**Diseño de programas a las necesidades de su
empresa o institución.**

- Acapulco
- Cd. de México
- Guadalajara
- León
- Oaxaca
- Puebla
- Tijuana
- Torreón
- Centros de
Extensión:
- Monterrey
- Saltillo

**Para mayores informes favor de comunicarse al Departamento de
Promoción y Relaciones Públicas con:**

Patricia Flores patricia-flores@uiasaltillo.edu.mx Ext. 105

Eje dos 870 Centro Metropolitano
Saltillo, Coahuila 25095
Teléfono y Fax (844) 430 2222
www.uiasaltillo.edu.mx