



LA VERDAD NOS HARA LIBRES

UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA

CENTRO DE EXTENSIÓN
SALTILLO

Curso-Taller

Constelaciones Familiares





CONCEPTOS BÁSICOS DE TERAPIA FAMILIAR TRANSGENERACIONAL Y SISTEMICA

La terapia familiar transgeneracional y sistémica conocida como **Constelaciones Familiares** es un método por medio del cuál se identifican y solucionan los eventos que se repiten a través de las generaciones y que muchas veces la familia ha hecho varios intentos por tratar de frenar o modificar los patrones que limitan el desarrollo de sus miembros.

Sin embargo, a través de este método se ha descubierto que el destino familiar, muchas veces trágico aparece una y otra vez con la intención de que en una nueva oportunidad se solucione lo que no ha podido concluirse en oportunidades anteriores, de tal manera que en esta nueva oportunidad sus miembros pueden crear un destino distinto a los anteriores.

En las familias existe una lealtad profunda y ese vínculo es el que propicia la pertenencia al grupo familiar, de tal manera que así como la familia es el núcleo de apoyo y seguridad mas importante para el Ser humano y éste provee al individuo de las herramientas necesarias para la vida, por la conexión profunda que existe entre sus miembros crea también las condiciones necesarias para la repetición de patrones de interacción.

Objetivo General

Se pretende que los participantes a partir de ejemplos de la vida cotidiana y de ejercicios vivenciales, conozcan y apliquen los conceptos básicos de este método terapéutico.

Objetivos Particulares

- Conocer la relación entre el árbol de la vida y la repetición de patrones de relación.
- Implementar los conceptos básicos en situaciones características de la vida familiar.
- Reconocer los problemas y sus consecuencias a través de las generaciones.



- Aplicación de soluciones a los problemas transgeneracionales más frecuentes.

Metodología

- Durante las 8 horas que comprenderán cada una de las 5 sesiones mensuales se revisarán algunos conceptos de la terapia familiar transgeneracional y sistémica que sustenten la reflexión y los ejemplos en el grupo sobre las distintas problemáticas en que es aplicable este método terapéutico.
- El curso – taller basará su aprendizaje en actividades, ejemplos y ejercicios que vengan de la vida cotidiana para dar sentido a la teoría.
- El propósito final es que los participantes tomen conciencia de la fuerza de sus raíces familiares, el poder que provee la conexión con sus tradiciones familiares y enriquezca su vida personal y familiar y de ser posible, prevenir la repetición de algunos patrones.
- Para quienes así lo requieran, con este enfoque obtendrá un beneficio para su práctica profesional.

Inicio: Próxima apertura

Viernes de 16:00 a 20:00 hrs

Sábado de 9:00 a 13:00 hrs

Instructora

Lic. Ma. Raquel Villafuerte E.

Licenciatura en Psicología Clínica

(Universidad Autónoma de Querétaro)

Especialidad en Terapia Familiar Sistémica y Transgeneracional

(Instituto Bert Hellinger de México)

Especialización en Hipnoterapia Ericksoniana

(Instituto Milton H. Erickson de Monterrey)



LIBERTAS NON LIBERABITUR
**UNIVERSIDAD
IBEROAMERICANA**
CENTRO DE EXTENSION
SALTILLO

Diseño de programas a las necesidades de su empresa o institución

**Para mayores informes favor de comunicarse al Departamento de
Promoción y Relaciones Públicas con:**

Patricia Flores

patricia-flores@uiasaltillo.edu.mx

Ext. 105



- Acapulco
- Cd. de México
- Guadalajara
- León
- Oaxaca
- Puebla
- Tijuana
- Torreón
- Centros de
Extensión:
- Monterrey
- Saltillo

Eje dos 870 Centro Metropolitano
Saltillo, Coahuila 25095
Teléfono y Fax (844) 430 2222
www.uiasaltillo.edu.mx

Derechos Reservados Universidad Iberoamericana